

Gıda ve gıda takviyelerine uygun sağlık beyanı¹

Uygulama Alanı**	Sağlık talebi
Üreme	Selenyum normal spermatogeneze katkıda bulunur.
	Çinko normal doğurganlığa ve üremeye katkıda bulunur.
	Çinko, kandaki normal testosteron seviyelerinin korunmasına katkıda bulunur.
	Folik asit hamilelik sırasında anne dokusunun büyümesine katkıda bulunur.
	Tamamlayıcı folik asit alımı annenin folik asit durumunu artırır. Annenin düşük folik asit durumu, gelişmekte olan fetüste nöral tüp defektlerinin gelişiminde bir risk faktörüdür.
Hamilelik ve Emzirme	Kalsiyum / demir / magnezyum / çinko / folik asit / B12 vitamini / D vitamini hücre bölünmesi sürecinde rol oynar.
	Annenin DHA alımı, fetüsün ve emzirilen bebeklerin gözünün normal gelişimine katkıda bulunur.
	Annenin DHA alımı, fetüsün ve emzirilen bebeklerin normal beyin gelişimine katkıda bulunur.
Bebekler ve Çocuklar	Folik asit hamilelik sırasında anne dokusunun büyümesine katkıda bulunur.
	Ek folik asit alımı annenin folik asit durumunu artırır. Annenin düşük folik asit durumu, gelişmekte olan fetüste nöral tüp defektlerinin gelişiminde bir risk faktörüdür.
	Çocuklarda kemiğin normal büyümesi ve gelişimi için kalsiyum / fosfor / D vitamini gereklidir.
Kemik ve Diş	İyot, çocukların normal büyümesine katkıda bulunur.
	Demir, çocukların normal bilişsel gelişimine katkıda bulunur.
	DHA alımı, 12 aya kadar olan bebeklerin normal görsel gelişimine katkıda bulunur.
	Çocukların normal büyümesi ve gelişimi için esansiyel yağ asitlerine ihtiyaç vardır.
	Normal kemiklerin onarımı için kalsiyuma ihtiyaç vardır.
	Magnezyum / manganez / çinko / D vitamini / K vitamini normal kemiklerin korunmasına katkıda bulunur.
	C vitamini, kemiklerin normal işlevi için normal kollajen oluşumuna katkıda bulunur.
	Kalsiyum ve D vitamini (veya sadece kalsiyum) menopoz sonrası kadınlarda kemikteki mineral kaybını azaltmaya yardımcı olur. Düşük kemik mineral yoğunluğu osteoporotik kemik kırıkları için bir risk faktörüdür.
	D vitamini, postüral dengesizlik ve kas güçsüzlüğü ile ilişkili düşme riskini azaltmaya yardımcı olur. Düşme, 60 yaş ve üstü kadın ve erkeklerde kemik kırıkları için bir risk faktörüdür.
	Normal dişlerin bakımı için kalsiyuma ihtiyaç vardır.
Eklemler	Florür, diş mineralizasyonunun korunmasına katkıda bulunur.
	Magnezyum / D vitamini normal dişlerin korunmasına katkıda bulunur.
	C vitamini, dişlerin normal işlevi için normal kollajen oluşumuna katkıda bulunur.
	C vitamini, diş etlerinin normal işlevi için normal kollajen oluşumuna katkıda bulunur.
Göz ve Görme	C vitamini, kıvrıkdağın normal işlevi için normal kollajen oluşumuna katkıda bulunur.
	Çinko / A vitamini / riboflavin / DHA normal görmenin korunmasına katkıda bulunur.
Saç, Cilt ve tırnaklar	Bakır / tiamin / riboflavin / niasin / B6 vitamini / biyotin / B12 vitamini / C vitamini sinir sisteminin normal çalışmasına katkıda bulunur.
	Selenyum / çinko / biyotin normal saçların korunmasına katkıda bulunur.
	Bakır normal saç pigmentasyonuna katkıda bulunur.
	İyot / çinko / A vitamini / riboflavin / niasin / biyotin normal cildin korunmasına katkıda bulunur.
	Bakır normal cilt pigmentasyonuna katkıda bulunur.
C vitamini, cildin normal işlevi için normal kollajen oluşumuna katkıda bulunur.	
Selenyum / çinko normal tırnakların korunmasına katkıda bulunur.	

Omega-3-Yaş Asitleri:
ALA: *alfa*-Linolenik Asit DHA: Docosahexaenoic Asit EPA: Eicosapentaenoic Asit

STERNVİTAMİN

Diğer mikro besinler ve ekstraktlar	Uygulama alanı**
Barbados Kirazı	Üreme
Aminoasit***	Hamilelik ve Emzirme
Melisa nane	Bebekler ve Çocuklar
Beta-glukanlar	Kemikler ve Dişler
Kafein	Eklemler
Karotenoidler****	Görme ve Gözler
Kolin	Saç, Çilt ve Tırnaklar
Kondroitin sülfat	Ruh sağlığı
Narenciye	Zihin sakinliği
Koenzim Q10	Sağlıklı gece uykusu
Kolajen (hidrolizat)	Fiziksel performans
Kurkuma/ zerdeçal	Bağışıklık sistemi ve Vücut savunması
Mürver	Kardiyovasküler Sistem
Ginseng	Vegan
Kluzozamin	Asit-baz dengesi
Glukuronolakton	
Üzüm çekirdeği	
Yeşil çay	
Guarana	
Kuşburnu meyvesi	
Hyaluronik asit	
Inositol	
Omega-3-yag asitleri	
Nar	
Taurin	

* Sitrat olarak kullanılır
** AB onaylı sağlık taleplerine eşdeğer değildir
*** Amino asitler arasında L-arginin, L-karnitin ve diğerleri bulunur
**** Karotenoidler arasında astaksantin, beta-karoten, likopen, lutein ve zeaksantin bulunur

Uygulama alanları için mikro besinlerin desteklenmesi
● Sağlık talebi onaylandı
● Sağlık talebine izin verilmedi?

Akıllı mikro besin kavramları

Gıda ve gıda takviyeleri için

Mineraller / Eser elementler	Vitamiler
Kalsiyum	Vitamin A
Krom	Tiamin (B1)
Bakır	Riboflavin (B2)
Florür	Niasin (B3)
İyot	Pantotenik asit (B5)
Demir	Vitamin B6
Magnezyum	Biotin (B8)
Manganez	Folate (B9)
Fosfor	Vitamin B12
Potasyum	Vitamin C
Selenyum	Vitamin D
Çinko	Vitamin E
	Vitamin K

¹ Mevcut durum: Mayıs 2018. Eksiksizlik ve en son durum konusunda hiç bir garanti verilmez. Mikro besinlerin kullanımı, bunların kombinasyonu ve sağlık iddiaları, kullanılan formülasyonda üretici tarafından incelenmelidir. Tablo yalnızca bir fikir kaynağı olarak tasarlanmıştır. Kaynak: ec.europa.eu/nuhclaims (son güncelleme: 20/10/2016).
² Yetkili sağlık iddiası olan maddelerle birlikte kullanılmalıdır.

Gıda ve gıda takviyelerine uygun sağlık talepleri¹

Uygulama alanı**	Sağlık talebi
Ruh Sağlığı	İyot / demir / çinko normal bilişsel işleve katkıda bulunur.
	DHA normal beyin fonksiyonunun korunmasına katkıda bulunur.
	Bakır/iyot /magnezyum/potasyum/tiamin/riboflavin /niasin /B6 vita-mini/biyotin / B12 vitamini /C vitamini sinir sisteminin normal çalışmasına katkıda bulunur.
Zihin sakinliği	Kalsiyum normal nörotransmisyonla katkıda bulunur.
	Pantotenik asit normal zihinsel performansa katkıda bulunur.
	Demir/magnezyum/riboflavin/niasin/ pantotenik asit / B6 vitamini / folat / B12 vitamini / C vitamini yorgunluk ve yorgunluğun azalmasına katkıda bulunur.
Sağlıklı gece uykusu	Bakır / iyot / magnezyum / potasyum / tiamin / riboflavin / niasin / B6 vitamini / biyotin / B12 vitamini / C vitamini sinir sisteminin normal çalışmasına katkıda bulunur.
	Kalsiyum normal nörotransmisyonla katkıda bulunur.
	Pantotenik asit, steroid hormonlarının, D vitamini ve bazı nörotransmitterlerin normal sentezine ve metabolizmasına katkıda bulunur.
Fiziksel Performans	Magnezyum / tiamin / riboflavin / niasin / B6 vitamini / biyotin / B12 vitamini / C vitamini sinir sisteminin normal çalışmasına katkıda bulunur.
	Magnezyum / tiamin / niasin / B6 vitamini / biyotin / folat / B12 vitamini / C vitamini normal psikolojik işleve katkıda bulunur.
	Kalsiyum / bakır / iyot / demir / magnezyum / manganez / fosfor / tiamin / riboflavin / niasin / pantotenik asit / B6 vitamini / biyotin / B12 vitamini / C vitamini normal enerji veren metabolizmaya katkıda bulunur.
	Kalsiyum / magnezyum / potasyum normal kas fonksiyonuna katkıda bulunur.
	Demir, vücuttaki normal oksijen taşınmasına katkıda bulunur.
	Magnezyum elektrolit dengesine katkıda bulunur.
Bağışıklık sistemi ve Vücut Savunması	D vitamini normal kas fonksiyonunun korunmasına katkıda bulunur.
	C vitamini, yoğun fiziksel egzersiz sırasında ve sonrasında bağışıklık sisteminin normal işlevinin korunmasına katkıda bulunur.
	Kreatin,ard arda gelen kısa süreli, yüksek tempolu egzersizlerde fiziksel performans artırır.
Kardiyovasküler Sistem	Bakır/demir / selenyum / çinko / A vitamini / B6 vitamini / folik asit / B12 vitamini / C vitamini / D vitamini bağışıklık sisteminin normal çalışmasına katkıda bulunur.
	Bakır / manganez / selenyum / çinko / riboflavin / C vitamini / E vitamini hücrelerin oksidatif strese karşı korunmasına katkıda bulunur.
	Kolin / B6 vitamini / folat / B12 vitamini normal homosistein metabolizmasına katkıda bulunur.
Asit-baz Dengesi	Magnezyum normal kas fonksiyonuna (kalp kası dahil) katkıda bulunur.
	C vitamini, kan damarlarının normal işlevi için kollajen oluşumuna katkıda bulunur.
	Beta-glukanlar / ALA katkıda bulunur/kandaki kolesterol seviyelerinin normal düzeyde korunmasına katkıda bulunur.
	Yulaf-beta-glukan / arpa-beta-glukanlar / doymuş yağların diyetdeki doymamış yağlarla değiştirilmesinin kan kolesterolünü düşürdüğü / azalttığı gösterilmiştir. Yüksek kolesterol, koroner kalp hastalığının gelişiminde bir risk faktörüdür.
	EPA ve DHA / tiamin katkıda bulunur/ kalbin normal işlevine katkıda bulunur.
DHA ve EPA / potasyum normal kan basıncının korunmasına katkıda bulunur / katkıda bulunur	
DHA ve EPA (veya yalnızca DHA) normal kan trigliserit seviyelerinin korunmasına katkıda bulunur.	
Diyetteki doymuş yağların doymamış yağlarla değiştirilmesi kolesterol seviyelerinin korunmasına katkıda bulunur.	
Çinko normal asit-baz metabolizmasına katkıda bulunur.	

SternVitamin

Uzmanlığımız

SternVitamin 2006 yılında kurulmuş olup mikro besin ön karışımlarında tam hizmet sunmaktadır. Şirket, müşterilerin ihtiyaçlarına yanıt olarak özel vitamin ve mineral ön karışımları geliştirir, karıştırır ve gerekirse diğer fonksiyonel bileşenlerin dahil edilmesini sağlar. Uzmanlığı harmanlamanın yanı sıra SternVitamin vitaminler, mineraller, eser elementler ve taşıyıcıları ile gıda mevzuatı, beslenme bilimi ve gıda teknolojisi alanında yüksek düzeyde bilgi edinmiştir.

Bu broşür, AB'deki ilgili onaylanmış sağlık iddialarıyla birlikte çeşitli sağlık sorunlarının yönlerine ve iyileşmesindeki yararlı bileşenlerine, vitaminlere, minerallere, diğer mikro besinlere ve bitki özlerine genel bir bakış sunmaktadır. Yeni ürün geliştirme ve sağlık beyanları yönetmeliği bağlamında mevcut ürünlerin yeniden formüle edilmesi için genel bir kılavuz olarak tasarlanmıştır.



Gıda ve gıda takviyeleri için

Vitamins & minerals
powered by:

STERNVITAMİN
Micronutrients for a Healthy Life

Vitamin ve mineraller için 100g, 100ml veya porsiyon başına BRD (besin referans değeri) yüzdeleri (örnek)

Mineral	100% NRV	15% NRV	Mineral	100% NRV	15% NRV
Kalsiyum	800 mg	120 mg	Magnezyum	375 mg	56.25 mg
Krom	40 µg	6 µg	Manganez	2 mg	0.3 mg
Bakır	1 mg	0.15 mg	Fosfor	700 mg	105 mg
Florür	3.2 mg	0.48 mg	Selenyum	55 µg	8.25 µg
İyot	150 µg	22.5 µg	Çinko	10 mg	1.5 mg
Demir	14 mg	2.1 mg			

Vitamin	100% NRV	15% NRV	Vitamin	100% NRV	15% NRV
Vitamin A	800 µg	120 µg	Folik Asit (B9)	200 µg	30 µg
Thiamin (B1)	1.1 mg	0.165 mg	Vitamin B12	2.5 µg	0.375 µg
Riboflavin (B2)	1.4 mg	0.21 mg	Vitamin C	80 mg	12 mg
Niasin (B3)	16 mg	2.4 mg	Vitamin D	5 µg	0.75 µg
Pantotenik asit (B5)	6 mg	0.9 mg	Vitamin E	12 mg	1.8 mg
Vitamin B6	1.4 mg	0.21 mg	Vitamin K	75 µg	11.25 µg
Biotin (B8)	50 µg	7.5 µg			

SternVitamin GmbH & Co. KG

Kurt-Fischer-Straße 55 · 22926 Ahrensburg, Germany
Telefon: + 49 / (0) 41 02 / 202-007 · Faks: + 49 / (0) 41 02 / 202-070
info@sternvitamin.com · www.sternvitamin.com

STERNVITAMİN
Micronutrients for a Healthy Life

Akıllı mikro besin kavramları

Sağlık iddiaları

Etkil pazarlama aracınız

Avrupa Birliği, Mayıs 2012'de gıdalar ve gıda bileşenleri için yetkili sağlık taleplerinin bir listesini yayınladı. Liste örneğin kemik sağlığı ile ilgili kalsiyum ve bağışıklık sistemini güçlendirmek için C vitamini gibi sağlık beyanlarını içermektedir. Geçmişte vitamin ve mineraller dışındaki sağlık bileşenleri için yaygın olarak kullanılan iddiaların çoğu Avrupa Birliği tarafından reddedilmiştir ve artık AB'de pazarlama amacıyla kullanılmasına izin verilmemektedir.

Sağlık beyanları; bir ürünün sağlığa faydalarının ambalajlarda ve broşürlerde, web sitelerinde konumlandırmak için etkili bir pazarlama aracıdır. Doğrudan iletişimine izin verirler. Vitaminler, mineraller ve eser elementler için onaylanmış sağlık beyanları; görme, kalp-damar, fiziksel performans vb. gibi çok çeşitli kategorileri kapsar ve bu nedenle belirli bir fayda için bir formülasyondaki diğer sağlık bileşenlerinin etkisini destekleme potansiyeline sahiptir.

