

iyi bir bir gece uykusunu destekleyen ürünler için mikro besinler, botanikler ve diğer besinler

Uyku bozuklukları birçok insanın psikolojik ve fiziksel sağlığını önemli ölçüde etkiler. Uykuya dalma süresi, uyku kalitesi ve süresi ile ilgili çeşitli uyku sorunları vardır. Sirkadiyen ritmimiz, hem biyolojik saatimizin dahili genetik bileşenleri hem de beslenme ve çevre gibi dış

faktörler tarafından kontrol edilir. Diyetin uyku sağlığının düzenlenmesinde önemli bir rol oynadığına inanılmaktadır. Belirli mikro besinlerin, botaniklerin ve diğer besinlerin kullanımının uyku düzenini olumlu yönde etkilediği öne sürülmüştür.

FONKSİYONEL BİLEŞEN

UYKU İLE İLGİLİ BİLİMSEL BULGULAR*

Vitamin C
NRV** 80 mg

Uyku süresini artırmaya yardım edebilir.

Çinko
NRV** 10 mg

Uyku süresini ve kalitesini artırır.

Magnezyum
NRV** 375 mg

Uyku süresini ve kalitesini artırır. Uykuya dalma süresini azaltır.

Kalsiyum
NRV** 800 mg

Uyku süresini artırabilir.

Vitamin B1
NRV** 1.1 mg

Uyku yoksunluğu, artan kalp atış hızı ve kan basıncı ile ilişkilidir. B1 vitamini kalp sağlığına katkıda bulunur.

Selenyum
NRV** 55 µg

Uyku süresini iyileştirebilir. Uykuya dalma süresini azaltabilir.

Melatonin

Uykuya geçiş süresinin azaltılmasına katkıda bulunur.

FONKSİYONEL BİLEŞEN

UYKU İLE İLGİLİ BİLİMSEL BULGULAR*

Kediotu + şerbetçiotu

Bu kombinasyon, uyku dalma süresini azaltır ve uyku süresini iyileştirir.

Çarkıfelek çiçeği

Uyku süresini iyileştirir.

Ashwagandha

Uyku süresini, kalitesini artırır ve uykuya dalış süresini azaltır.

Yeşil çaydan elde edilen L-theanine

Uykuya daldıktan sonra uyanmayı azaltır, uyku verimliliğini artırır ve uyuşukluk olmadan rahatlamayı destekler.

Yeşil Çay

Çay polifenolleri, uyku yapısında yer alan bağırsak mikrobiyotasını destekler.

L-triptofan +karbonhidratlar

Bu kombinasyon, uyku gecikmesini ve uyku başladıktan sonra uyanmayı kısaltır.

* Bunlar bilimsel bulgulardır ve AB yasalarına göre geçerli sağlık iddiaları değildir. Lütfen planlanan ürün lansmanının yapıldığı ülkelerdeki yasal durumu kontrol edin.

** Besin Referans Değeri

Sağlıklı Uyku için Mikro Besin Premiks Konseptleri

SternSomnia konseptlerimiz, iyi gece uykusunu hedefleyen ürünleriniz için fikir üretmenize yardımcı olur.



Örnek: SternSomnia Kalitesi

- Ashwagandha uykuya geçiş süresini ve uyku kalitesini iyileştirir
- L-theanine, uykuya daldıktan sonra uyanmayı azaltır, uyku verimliliğini artırır ve uyuşukluk olmadan rahatlamayı destekler
- Çinko ve magnezyum uyku kalitesini artırır
- Magnezyum sinir sisteminin normal işleyişine ve gevşemeye katkıda bulunur
- B1 vitamini stres (zihinsel baskı) zamanlarında kalp sağlığını destekler





ürünlerinize özel
premiksinizi oluşturmak
için teknik bilgi
birikimimizden
yararlanabilirsiniz

Sizin için ne yapabiliriz?

GERMANY / HEADQUARTERS
SternVitamin GmbH & Co. KG
Kurt-Fischer-Straße 55
22926 Ahrensburg, Germany
Phone: +49 4102 202-007
Fax: +49 4102 202-070
info@sternvitamin.com
www.sternvitamin.com

CHINA
Stern Ingredients (Suzhou) Co., Ltd
Block 9, Unit 1, Ascendas Linhu
Industrial Square, 1508 Linhu Avenue,
Fenhu Economic Development Zone,
215211 Wujiang, P.R. China
Phone: +86 512 6326-9822
Fax: +86 512 6326-9811
info@sterningredients.com.cn
www.sterningredients.com.cn

INDIA
Stern Ingredients India Private Limited
211 Nimbus Centre, Off Link Road
Andheri West
Mumbai 400053, India
Phone: +91 22 4027 5555
Fax: +91 22 2632 5871
info@sterningredients.in
www.sterningredients.in

MALAYSIA
SternMaid Asia Pacific Sdn. Bhd.
No. 14, Jalan Teknologi Perintis 1/3
Taman Teknologi Nusajaya
79200 Iskandar Puteri
Johor Darul Takzim, Malaysia
Phone: +60 7 522-6000
Fax: +60 7 522-6999
info@sternmaid.com.my
www.sternmaid.com.my

MEXICO
Stern Ingredients, S.A. de C.V.
Guillermo Barroso No. 16,
Fraccionamiento Industrial Las Armas,
Tlalnepantla
Estado de México, C.P. 54080, Mexico
Phone: +52 55 53181216
info@sterningredients.mx
www.sterningredients.mx

RUSSIA
KT "OOO Stern Ingredients"
Sverdlovskaya naberzhnaya 38, liter "V"
195027 St. Petersburg, Russia
Phone: +7 812 31936-58
Fax: +7 812 31936-59
info@sterningredients.ru
www.sterningredients.ru

SINGAPORE
Stern Ingredients Asia-Pacific Pte Ltd
No. 1 International Business Park
The Synergy # 09-04
Singapore 609 917
Phone: +65 6569-2006
Fax: +65 6569-1156
info@sterningredients.com.sg
www.sterningredients.com.sg

TURKEY
Stern Ingredients Turkey
Gıda Sanayi ve Ticaret A. Ş.
10.006/1 Sokak No:24/0
Atatürk Organize Sanayi Bölgesi
35620 Çiğli / İzmir, Turkey
Phone: +90 232 32520-01
Fax: +90 232 999 08 16
info@sterningredients.com.tr
www.sterningredients.com.tr

UKRAINE
Stern Ingredients Ukraine LLC
Kharkivske chaussee 201-203
post 3 / office 605
02121 Kyiv, Ukraine
Phone: +38 044 38301-70
info@sterningredients.com.ua
www.sterningredients.com.ua

USA
SternMaid America LLC
3565 Butterfield Road, Unit 111
Aurora, IL 60502, USA
Phone: +1 630 270-1100
Fax: +1 630 270-1108
contact@sternmaid-america.com
www.sternmaid-america.com